

Số: 160/KH-UBND

Mù Cả, ngày 30 tháng 6 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### **90 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Mù Cả đợt II năm 2026**

Căn cứ Nghị quyết số 07-NQ/TU, ngày 04/3/2026 của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh về một số giải pháp tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026-2030;

Căn cứ Kế hoạch số 5146/KH-UBND, ngày 27/5/2026 của UBND tỉnh Lai Châu ban hành Kế hoạch khám sàng lọc miễn phí đợt II năm 2026 trên địa bàn tỉnh Lai Châu;

Căn cứ Kế hoạch số 172/KH-SYT, ngày 24/6/2026 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu về tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí đợt II năm 2026 trên địa bàn tỉnh Lai Châu;

Căn cứ Kế hoạch số 90/KH-BVĐK, ngày 26/6/2026 của Bệnh viện đa khoa Mường Tè ban hành Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe cho người dân trên địa bàn Bệnh viện đa khoa Mường Tè phụ trách đợt II năm 2026;

UBND xã Mù Cả xây dựng kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Mù Cả đợt II năm 2026 như sau:

## **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

### **1. Mục đích**

Tăng cường tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân trên địa bàn nhằm phát hiện sớm bệnh tật, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm và bệnh thường gặp tại vùng khó khăn; kịp thời tư vấn, quản lý, điều trị, góp phần giảm biến chứng, giảm quá tải tuyến trên và nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Thực hiện quản lý sức khỏe người dân theo hướng liên tục, lâu dài, phù hợp với điều kiện thực tế của địa bàn; từng bước cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử, nâng cao hiệu quả theo dõi, quản lý và chăm sóc sức khỏe cho người dân ngay từ tuyến cơ sở.

Nâng cao nhận thức của người dân về chủ động chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch bệnh và thực hiện lối sống lành mạnh; tăng cường công tác truyền thông, tư vấn sức khỏe phù hợp với đặc điểm dân cư vùng đồng bào dân tộc thiểu số, góp phần cải thiện sức khỏe cộng đồng trên địa bàn.

### **2. Yêu cầu**

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ phải được triển khai phù hợp với điều kiện thực tế của địa bàn, bảo đảm đồng bộ, hiệu quả, đúng quy định của pháp luật và phù hợp với khả năng đáp ứng của cơ sở y tế.

- Từng bước thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo lộ trình phù hợp, ưu tiên các nhóm đối tượng chính sách, người có công, người cao tuổi, người nghèo, người cận nghèo, người khuyết tật và các đối tượng bảo trợ xã hội.

- Nội dung khám sức khỏe phải bảo đảm thiết thực, phù hợp với từng nhóm đối tượng, đáp ứng yêu cầu chuyên môn, chú trọng phát hiện sớm các bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe người dân.

- Kết quả khám sức khỏe được cập nhật, quản lý theo quy định; từng bước thực hiện đồng bộ dữ liệu trên sổ sức khỏe điện tử nhằm phục vụ công tác theo dõi, quản lý và chăm sóc sức khỏe lâu dài cho người dân.

- Sử dụng hiệu quả nguồn nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị và kinh phí hiện có; tăng cường phối hợp giữa các khoa, phòng, trạm y tế trong quá trình triển khai, tránh chồng chéo, lãng phí nguồn lực.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của người dân về ý nghĩa, lợi ích của khám sức khỏe định kỳ; vận động người dân chủ động tham gia khám sức khỏe theo kế hoạch.

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, đánh giá kết quả thực hiện; kịp thời phát hiện khó khăn, vướng mắc để đề xuất giải pháp tháo gỡ, bảo đảm việc triển khai đạt hiệu quả thiết thực.

## **II. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI TRIỂN KHAI**

### **1. Đối tượng**

- Người cao tuổi, người khuyết tật, người thuộc hộ nghèo, cận nghèo, người có công, người mắc bệnh mạn tính, người sống tại vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi, vùng có điều kiện kinh tế - xã hội khó khăn, đặc biệt khó khăn (*trừ các đối tượng đã được khám sức khỏe trong đợt I*).

- Riêng đối với cán bộ, công chức, viên chức, người lao động; lực lượng vũ trang thực hiện theo quy định tại Nghị định số 165/2026/NĐ-CP, ngày 15/5/2026 của Chính phủ và Công văn số 4727/UBND-VX ngày 11/6/2026 của UBND tỉnh.

**2. Phạm vi triển khai:** Triển khai trên địa bàn xã Mù Cả.

## **III. NỘI DUNG KẾ HOẠCH**

### **1. Truyền thông và nâng cao nhận thức**

Trạm Y tế chủ trì, phối hợp với các ban, ngành liên quan triển khai thực hiện công tác truyền thông, cụ thể như sau:

#### **1.1. Thời gian triển khai**

Tập trung truyền thông trước, trong, và sau khi triển khai khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí đợt II năm 2026 trên địa bàn xã Mù Cả.

## ***1.2. Đối tượng truyền thông***

- Toàn thể nhân dân và các nhóm đối tượng ưu tiên được khám sức khỏe trong đợt này cần được nâng cao nhận thức về ý nghĩa, lợi ích của việc khám sức khỏe định kỳ nhằm phát hiện sớm bệnh tật, theo dõi tình trạng sức khỏe và chủ động phòng bệnh.

- Người sử dụng lao động, lãnh đạo cơ quan, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp nhằm nâng cao trách nhiệm trong việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động theo quy định; đồng thời quan tâm chăm sóc sức khỏe để nâng cao năng suất lao động.

## ***1.3. Nội dung truyền thông***

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của người dân về mục đích, ý nghĩa và lợi ích thiết thực của việc khám sức khỏe định kỳ; từng bước chuyển từ tư duy khám, chữa bệnh thụ động sang chủ động phòng bệnh, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe bản thân.

- Vận động người dân chủ động kiểm tra sức khỏe định kỳ theo khuyến cáo, phù hợp với độ tuổi, tình trạng sức khỏe và điều kiện thực tế của từng đối tượng. - Tăng cường truyền thông về vai trò của việc phát hiện sớm, quản lý và phòng ngừa các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, ung thư và các bệnh lý thường gặp khác.

- Hướng dẫn người dân thực hiện lối sống lành mạnh, chế độ dinh dưỡng hợp lý, thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao nhằm nâng cao sức khỏe và phòng chống bệnh tật.

- Khuyến khích người dân tham gia khám sức khỏe tại các cơ sở y tế theo quy định; nâng cao ý thức theo dõi và quản lý sức khỏe cá nhân.

- Đa dạng hóa các hình thức truyền thông phù hợp với điều kiện địa phương như hệ thống loa phát thanh, mạng xã hội, pa nô, áp phích, tờ rơi và lồng ghép tại các buổi họp bản, sinh hoạt cộng đồng.

- Tăng cường phối hợp giữa ngành y tế với chính quyền địa phương, các tổ chức đoàn thể trong công tác tuyên truyền, vận động người dân tham gia khám sức khỏe định kỳ.

- Tuyên truyền về vai trò của tầm soát, phát hiện sớm bệnh tật nhằm nâng cao hiệu quả điều trị, giảm biến chứng, giảm chi phí khám chữa bệnh cho người dân và xã hội.

- Hướng dẫn người dân tạo lập, sử dụng Sổ sức khỏe điện tử tích hợp trên ứng dụng VNeID để thuận tiện trong quản lý, theo dõi và tra cứu thông tin sức khỏe cá nhân.

- Từng bước nâng cao nhận thức của người dân về lợi ích của chuyển đổi số trong lĩnh vực y tế, góp phần quản lý sức khỏe liên tục, liên thông và phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe lâu dài cho người dân.

## ***1.4. Hình thức thực hiện***

- Truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, các các bản.
- Tuyên truyền qua hệ thống loa phát thanh địa phương.
- Phát tờ rơi, treo băng rôn, áp phích tuyên truyền.
- Đăng tải nội dung trên website, fanpage, mạng xã hội.
- Tổ chức nói chuyện chuyên đề, tư vấn sức khỏe.
- Lồng ghép truyền thông trong các cuộc họp, sinh hoạt đoàn thể.
- Phối hợp cơ sở y tế tổ chức khám, tư vấn sức khỏe lưu động.
- Truyền thông qua tin nhắn, nhóm Zalo cộng đồng.
- Tuyên truyền thông qua các ngày sức khỏe, chiến dịch y tế tại địa phương.

## **2. Hoạt động khám sức khỏe**

- **Thời gian:** Từ ngày 08/07/2026 đến hết ngày 16/07/2026 cụ thể:

*(có phụ lục kèm theo )*

- **Địa điểm:** Nhà Văn hóa các bản trên địa bàn xã.

- **Nội dung:** Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế của Bệnh viện.

- **Nhân lực:** Y, bác sĩ Bệnh viện Đa khoa Mường Tè, y, bác sĩ các trạm và Trạm Y tế Mù Cả.

## **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Bố trí nguồn lực từ ngân sách địa phương và huy động các nguồn lực hợp pháp khác; đồng thời, lồng ghép với các chương trình, dự án phù hợp trên địa bàn bảo đảm sử dụng hiệu quả các nguồn lực để tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hóa - Xã hội**

- Phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức triển khai thực hiện khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí trên địa bàn xã đảm bảo hiệu quả, đạt được các mục tiêu đề ra. Thường xuyên theo dõi, đôn đốc, kiểm tra, giám sát việc triển khai thực hiện trên địa bàn

- Phối hợp các cơ quan, đơn vị liên quan tuyên truyền, vận động người dân tham gia khám; Nâng cao nhận thức chăm sóc sức khỏe; hướng dẫn sử dụng Sổ sức khỏe điện tử.

- Chỉ đạo rà soát, lập và cập nhật danh sách các nhóm đối tượng trên địa bàn để tổ chức khám sức khỏe bảo đảm không bỏ sót đối tượng.

- Phối hợp với Trạm Y tế huy động các điều kiện cần thiết, bố trí địa điểm khám phù hợp, thuận tiện cho người dân; hỗ trợ tối đa đối với người cao tuổi, người khuyết tật, người neo đơn và các đối tượng yếu thế; bảo đảm mọi người dân được tiếp cận và thụ hưởng dịch vụ khám sức khỏe định kỳ.

## **2. Trạm Y tế xã**

- Chủ trì triển khai, phối hợp với Bệnh viện đa khoa Mường Tè tổ chức khám, chuẩn bị điều kiện, cơ sở vật chất cần thiết để phục vụ khám bệnh,
- Phối hợp với bản rà soát, lập danh sách đối tượng theo từng nhóm; bảo đảm không bỏ sót đối tượng.
- Thông báo lịch khám đến từng hộ gia đình; hướng dẫn người dân đăng ký, tham gia khám đúng thời gian, địa điểm.
- Tham gia trực tiếp thực hiện khám: Đo các chỉ số cơ bản (huyết áp, chiều cao, cân nặng...); sàng lọc ban đầu; hỗ trợ bác sĩ tuyến trên trong quá trình khám.
- Hướng dẫn, tư vấn người dân về: Chăm sóc sức khỏe ban đầu; phòng, chống bệnh không lây nhiễm; theo dõi sức khỏe sau khám.
- Thực hiện lập và cập nhật Sổ sức khỏe điện tử cho người dân; nhập dữ liệu khám sức khỏe đầy đủ, chính xác, kịp thời.
- Quản lý, theo dõi sức khỏe người dân sau khám: Lập danh sách người mắc bệnh; quản lý bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng; theo dõi, nhắc lịch tái khám.
- Phối hợp chuyển tuyến đối với các trường hợp phát hiện bệnh hoặc nghi ngờ bệnh.
- Tổ chức tuyên truyền tại cộng đồng: Vận động người dân tham gia khám; Nâng cao nhận thức chăm sóc sức khỏe; hướng dẫn sử dụng Sổ sức khỏe điện tử.
- Chuẩn bị điều kiện phục vụ khám: Địa điểm, bàn ghế, điện, nước; hỗ trợ bố trí nhân lực địa phương; bảo đảm trật tự, hướng dẫn người dân.
- Thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, bảo đảm an toàn trong quá trình khám.
- Tuyên truyền, hướng dẫn người dân mang theo thẻ bảo hiểm y tế hoặc thẻ căn cước công dân có tích hợp thẻ bảo hiểm y tế để kê đơn thuốc hoặc chuyển điều trị nội trú, chuyển tuyến điều trị nếu cần.
- Kết thúc đợt khám tham mưu cho UBND xã tổng hợp báo cáo gửi UBND tỉnh theo đúng thời gian quy định.

## **3. Đề nghị cơ quan UBMTTQ và các đoàn thể xã**

- Phối hợp với Trạm Y tế, các bản, đơn vị liên quan tăng cường tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và người dân tích cực tham gia khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí; nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi trong chăm sóc, bảo vệ sức khỏe.
- Tham gia giám sát việc tổ chức thực hiện khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân bảo đảm công khai, minh bạch, hiệu quả
- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia khám sức khỏe đầy đủ, đúng đối tượng, đúng thời gian theo kế hoạch.

- Lồng ghép nội dung tuyên truyền trong các buổi sinh hoạt chi hội, họp bản, các phong trào, cuộc vận động tại các bản.

#### **4. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp**

Phối hợp với Trạm Y tế xã, Phòng Văn hóa - Xã hội và các cơ quan liên quan, đoàn thể tổ chức tuyên truyền về kế hoạch khám chữa bệnh trên hệ thống loa truyền thanh và hình thức truyền thông phù hợp trên địa bàn. Kịp thời đưa tin về chiến dịch khám sức khỏe tại địa phương

#### **5. Các lực lượng lực lượng vũ trang trên địa bàn**

Phối hợp với Trạm Y tế xã và các cơ quan liên quan, đoàn thể tổ chức tuyên truyền về kế hoạch khám chữa bệnh trên địa bàn cụ thể:

Đối với Công an xã rà soát đối chiếu với các đơn vị liên quan đảm bảo dữ liệu đúng, đủ, sạch, sống.

Đối với lực lượng Bộ đội Biên phòng cử đồng chí Quân y phối hợp cùng Đoàn công tác khám hỗ trợ người dân.

Đối với Quân sự xã bố trí lực lượng hỗ trợ trong việc đón tiếp, ghi chép hỗ trợ trạm y tế.

#### **6. Bí thư chi bộ, Trưởng các bản, Y tế bản**

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế, các cơ quan, đoàn thể rà soát đối tượng khám đảm bảo không bỏ sót đối tượng. Phối hợp tuyên truyền, vận động Nhân dân tham gia khám sức khỏe; thực hiện phương châm "đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng đối tượng" nhằm bảo đảm 100% đối tượng thuộc diện khám được tiếp cận và tham gia theo kế hoạch.

- Thông báo lịch khám đến từng hộ gia đình; hướng dẫn người dân đăng ký, tham gia khám đúng thời gian, địa điểm, thông báo người dân mang theo thẻ bảo hiểm y tế hoặc thẻ căn cước công dân có tích hợp thẻ bảo hiểm y tế để kê đơn thuốc hoặc chuyển điều trị nội trú, chuyển tuyến điều trị nếu cần.

- Trên cơ sở danh sách đối tượng đã được lập, đôn đốc, nhắc nhở các hộ gia đình, cá nhân trong bản tham gia khám sức khỏe theo kế hoạch; tổng hợp tình hình tham gia, báo cáo UBND xã theo quy định.

- Bố trí cơ sở vật chất, điện, bàn làm việc, ghế ngồi để phục vụ cho công tác khám sức khỏe lưu động theo kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân đợt II năm 2026 của UBND xã Mù Cạ./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế tỉnh;
- TT. Đảng ủy xã;
- TT. HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Các cơ quan, đơn vị, đoàn thể xã;
- Trưởng các bản, Y tế bản;
- Lưu: VT, TYT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Hà Đình Nhuận**



**Phụ lục**

**Tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Mù Cả đợt II năm 2026**  
(Kèm theo kế hoạch số: 160/KH-UBND ngày 30 tháng 6 năm 2026 của UBND xã Mù Cả)

| Địa điểm        |          | Dân số | Số người đi vắng trên địa bàn | Tổng số đã khám đợt I | Tổng số học sinh trên địa bàn | Tổng số đối tượng khám trong đợt II | Ngày thực hiện khám Đợt II         |
|-----------------|----------|--------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Xã Mù cả        |          | 3.221  | 291                           | 182                   | 825                           | 1923                                | Từ ngày 08 đến 16 tháng 7 năm 2026 |
| Trạm Y tế Mù Cả | Tó Khò   | 249    | 25                            | 17                    | 60                            | 147                                 | 08/7/2026                          |
|                 | Xi Nế    | 520    | 81                            | 30                    | 158                           | 251                                 | 09/7/2026                          |
|                 | Mù Cả    | 446    | 10                            | 40                    | 135                           | 261                                 | 10/7/2026                          |
|                 | Má Ký    | 388    | 31                            | 14                    | 75                            | 268                                 | 11/7/2026                          |
|                 | Tè Xá    | 214    | 17                            | 21                    | 65                            | 111                                 | 12/7/2026                          |
|                 | Mò Su    | 127    | 19                            | 15                    | 30                            | 63                                  | 13/7/2026                          |
|                 | Gò Cừ    | 538    | 32                            | 24                    | 143                           | 339                                 | 14/7/2026                          |
|                 | Phìn Khò | 247    | 08                            | 12                    | 35                            | 192                                 | 15/7/2026                          |
|                 | Lù Khò   | 492    | 68                            | 9                     | 124                           | 291                                 | 16/7/2026                          |

